



West-Brabant

Thebe Voeding en dieet



Breda-Actief

bevordering vrijwilligerswerk & sport



Lekker Fit! in Breda

Eén op de acht kinderen is te zwaar. Overgewicht maakt de kans op gezondheidsproblemen groter.

De GGD West-Brabant, Breda-Actief en Thebe Voeding en Dieet doen hier iets aan! Op scholen met het project Lekker Fit!

De GGD West-Brabant, Breda-Actief en Thebe Voeding en Dieet bieden ondersteuning aan basisscholen bij invoering van deze methode en extra activiteiten:

- fittest
- smaakles
- ontbijtles
- supermarktrondleiding: koop gezond!
- workshop etiketten lezen voor ouders

Vind jij dat jouw school ook mee moet doen aan Lekker Fit!? Ga naar www.ggdwestbrabant.nl.

Meer informatie? Kijk op www.lekkerfitopschool.nl

Foto:  Noordhoff Uitgevers

